



Informations et réservations :

Angélique GUILLAUT
Référente famille parentalité
Centre LARES
1, place Jacques Moreau
72450 MONTFORT LE GESNOIS
02.43.76.70.25
angelique.guillaut@cslares.fr
 Parentalité Lares
Site : cslares.fr

Adhésion familiale obligatoire pour toute participation aux ateliers :

8 € l'année civile

Les activités sont prioritairement destinées aux habitants des communes adhérentes au Centre LARES : Ardenay sur Mérize, Connerré, Fatines, le Breil sur Mérize, Montfort le Gesnois, Nuillé le Jalais, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Saint-Mars la Brière, Soulitré, Surfonds, Torcé-en-Vallée et Tresson

Nous nous réservons le droit d'annuler une programmation faute d'un nombre suffisant de participants.

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



Programme d'activités du Centre LARES

Lieu d'Accueil, de Rencontre, d'Ecoute et de Solidarité

Septembre à décembre 2023

Bricoles du mercredi, ateliers Snoezelen, motricité et bébés signeurs, English for kids, salon de la parentalité, fête du jeu, ateliers cycloshow et XY, café couture, Troc LARES, Repair'café...



Centre LARES

Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Ecoute et de Solidarité

SOMMAIRE

Les bricoles du mercredi	1
Les ateliers Snoezelen parents-enfants	2
Les ateliers motricité parents-enfants 0-3 ans	3
Les ateliers bébés signeurs	4
Les ateliers "English for kids"	5
Les ateliers parents enfants itinérants	6-7
L'atelier Cycloshow (journée mère/fille)	8
La mission XY (journée père/fils)	9
La fête du jeu	10
Le salon de la parentalité	11
Le troc LARES	12
Café couture	13
Encadrement	14
Repair' café	15

REPAIR CAFE



**1er samedi de chaque mois
9h-12h30 Salle Thoury du Centre LARES
MONTFORT-LE-GESNOIS**

2023 : 2 septembre, 7 octobre, 4 novembre et 2 décembre

**Ne jetez plus!
Réparons ensemble vos appareils en panne.**

Quelques interventions déjà réalisées :



- Grille pain
- Centrales vapeur
- Fours électriques
- Smartphones
- Réfrigérateurs
- Outils électroportatifs
- Ordinateurs
- Postes de radio
- Sèche linge
- Robots culinaires
- Four micro-ondes
-

Adhésion annuelle au Centre LARES obligatoire (8€)
Renseignements et prise de rendez-vous au préalable au : 02 43 76 70 25
Centre Social LARES Montfort le Gesnois

Repair Cafe - Montfort le Gesnois



LES ATELIERS D'ENCADREMENT

Nous avons tous dans nos tiroirs des petits trésors sur papier, qu'il s'agisse de dessins ou de photos. Encadrer un document vous permettra de le protéger mais également de le mettre en valeur. Les encadrements vont faire ressortir des détails du document, agrandir le sujet et lui donner du relief.

Animés par **Marie-Claude AFFICHARD**

Le mercredi dans la salle Thoury Centre LARES

Octobre : 25/10 de **13h30 à 16h30**

Novembre : 08/11 et 22/11 de **9h à 12h**

Décembre : 06/12 de **9h à 12h** et le 13/12 de **13h30 à 16h30**



9 € la séance. 1ère séance gratuite

Ouvert à tous : parents, enfants, jeunes, moins jeunes, débutants ou confirmés.

LES BRICOLES DU MERCREDI

Gratuits sur inscription au préalable

Ateliers créatifs parents-enfants (maternelle, primaire) de 10h à 11h30
au Centre LARES.

Animés par Angélique GUILLAUT
Référente familles parentalité

Mercredi 13 septembre 2023

Mercredi 11 octobre 2023

Mercredi 15 novembre 2023

Mercredi 13 décembre 2023



LES ATELIERS SNOEZELEN

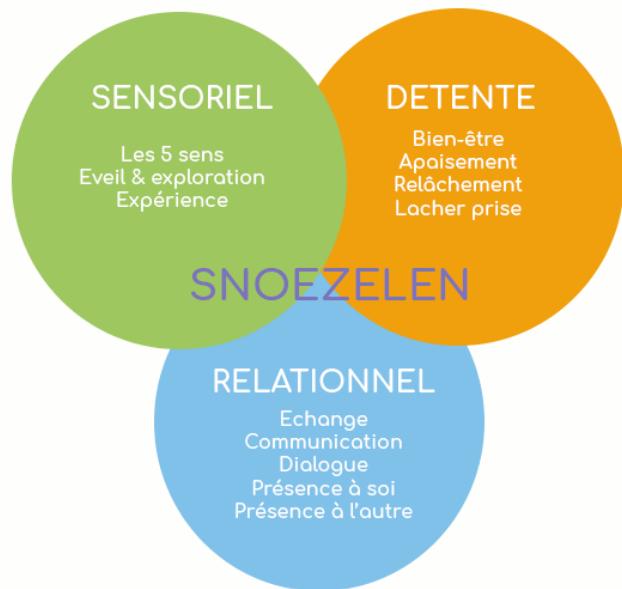
PARENTS ENFANTS (10 à 20 MOIS)

Animés par Nathalie BAILLIF
Auxiliaire de puériculture

Les samedis de 9h à 12h (créneau de 30 minutes)
au multi-accueil le Jardin des P'tits loups - Saint-Corneille

16 septembre 2023
04 novembre 2023

Réservation conseillée (places limitées)
1 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS CAFE COUTURE

Après-midi convivial autour de la couture,
du tricot et du patchwork.
Echanges de compétences et d'idées.

Animés par Marie-Christine MOUY

Les jeudis de 14h à 16h au Centre LARES

Septembre : 14/09 et 28/09

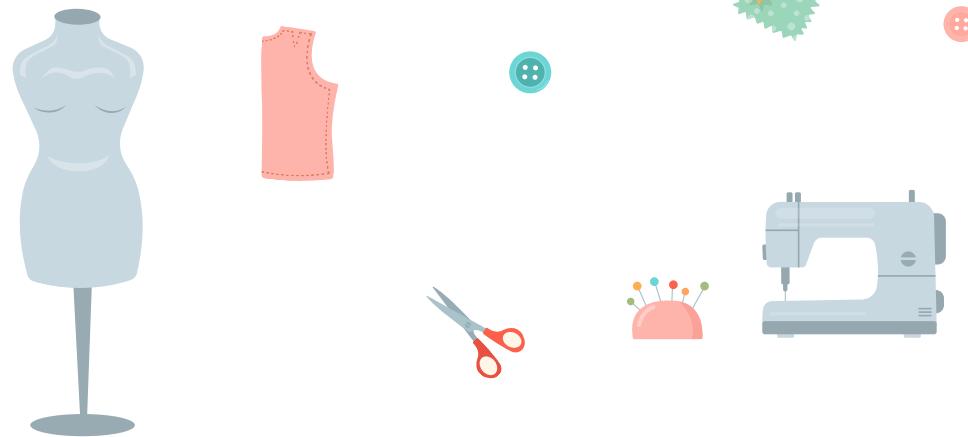
Octobre : 12/10 et 26/10

Novembre : 09/11 et 23/11

Décembre : 07/12 et 21/12



2 € la séance. 1ère séance gratuite



TROC LARES

TROC LARES

spécial Noël
jeux de société, livres et jouets

MERCREDI 22 NOVEMBRE 2023

Salle Cérès - Torcé en Vallée

14h-18h



LES ATELIERS MOTRICITE PARENTS-ENFANTS (0-3 ANS)

Animés par Stéphanie HEUZARD
Psychomotricienne

Les samedis de 10h30 à 11h30
au multi-accueil le Jardin des P'tits loups - Saint-Corneille

14 octobre 2023
09 décembre 2023

Réservation conseillée (places limitées)

2 € l'atelier par enfant



ATELIERS BEBES SIEGEURS

Centre social LARES Communauté de Communes le Gesnois Bilurien

avec Adélie TRUILLET
de Telle Pêche Telle Figue

bébés signeurs

Et si
on communiquait
autrement avec
les tout petits ?

- atelier ① la journée de bébé et l'alimentation
atelier ② la toilette, la famille et les animaux
atelier ③ la maison, le jardin et les émotions

1 Stage

3 Samedis

De 10h à 11h30

Saint-Corneille

Multi'accueil Le jardin des P'tits Loups

Groupe 1
23, 30 septembre
et 7 octobre

Groupe 2
25 nov, 16 déc
et 20 janvier

Informations et inscriptions

Angélique GUILLAUT référente Famille et Parentalité

06 80 06 90 39

angeline.guillaut@cslares.fr

Ouvert aux habitants de la CDC Le Gesnois Bilurien

Tarif : 45 € les 3 séances



IPHS - Photos : Freepik - Adélie TRUILLET

SALON DE LA PARENTALITÉ

MONTFORT-LE-GESNOIS (72)
Salle polyvalente

S A L O N pa ren ta lité

Nature & Bien-être

18 NOVEMBRE
SAMEDI / 10H00 - 17H ENTRÉE LIBRE

Ateliers • Conférences • Échanges
Exposants • Ciné-débat

Restauration sur place • Espace jeux de société
Animations pour les enfants pendant les conférences et les ateliers
à partir de 2 ans | participation libre

Illustrations : Freepik



Centre Social LARES



Gesnois Bilurien



Telle Pêche Telle Figue



Allocations
familiales
Caf de Sarthe



Centre Social LARES
cslares.fr



Gesnois Bilurien
Communauté de Communes
cc-gesnoisbilurien.fr



La petite CABANE
lapetitecabane72

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Centre Social LARES

02 43 76 70 25 / 06 80 06 90 39

angeline.guillaut@cslares.fr

LA FETE DU JEU



LES ATELIERS ENGLISH FOR KIDS (3 à 6 ANS)

L'anglais, c'est plus facile en s'amusant!

Animés par Elodie LUNA
Educatrice Montessori

Les mercredis de 10h à 11h
à la salle Thoury du Centre LARES

20 septembre 2023
22 novembre 2023

Au programme : musique, jeux collectifs, histoires, loisirs créatifs et plus encore

Réservation conseillée (places limitées)

5 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS INTINERANTS DES VACANCES

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

**Animés par Angélique GUILLAUT
Référente familles parentalité**

Vacances de la Toussaint

Mardi 24 octobre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des fêtes Saint-Corneille

Mercredi 25 octobre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des rosiers - Tresson

Jeudi 26 octobre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle André Courcelle - Connerré

Vendredi 27 octobre 2023

Atelier cuisine 10h-11h30

Cuisine du Centre LARES

2 € par enfant



LA MISSION XY

JOURNÉE PERE / FILS (11 à 14 ANS)

Vous êtes parent d'un garçon de 11 à 14 ans et vous souhaitez aborder avec lui la question du corps et des changements de la puberté, l'association CycloShow et MissionXY France vous propose de vivre une journée privilégiée père et fils le :

Samedi 02 décembre 2023

de 9h30 à 16h30
à la salle polyvalente
72370 Ardenay sur Mérize

Au programme tout comprendre sur :

- S'émerveiller devant notre corps
- Découvrir les changements à la puberté
- Comprendre la transmission de la vie
- Prendre un temps de complicité à 2

Animé par Mr Langé

5 € par binôme

cycloshow-XY
France

L'ATELIER CYCLOSHOW JOURNÉE MÈRE / FILLE (10 à 13 ANS)

Vous êtes parent d'une fille de 10 à 13 ans et vous souhaitez aborder avec elle la question du corps et des changements de la puberté, l'association CycloShow et MissionXY France vous propose de vivre une journée privilégiée mère et fille le :

Samedi 11 novembre 2023

de 9h30 à 16h30
à la salle André Courcelle
72160 Connerré

Au programme tout comprendre sur :

- l'anatomie
- les changements de la puberté
- le cycle féminin/ les règles
- la transmission de la vie

Animé par Mme Tailliez

5 € par binôme



L'ATELIER CYCLOSHOW JOURNÉE MÈRE / FILLE (10 à 13 ANS)

Vous êtes parent d'une fille de 10 à 13 ans et vous souhaitez aborder avec elle la question du corps et des changements de la puberté, l'association CycloShow et MissionXY France vous propose de vivre une journée privilégiée mère et fille le :

Samedi 11 novembre 2023

de 9h30 à 16h30
à la salle André Courcelle
72160 Connerré

Au programme tout comprendre sur :

- l'anatomie
- les changements de la puberté
- le cycle féminin/ les règles
- la transmission de la vie

Animé par Mme Tailliez

5 € par binôme



Vacances de Noël

Mardi 26 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des fêtes - Soulitré

Mercredi 27 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des châtaigniers - Saint-Mars-la-Brière

Jeudi 28 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

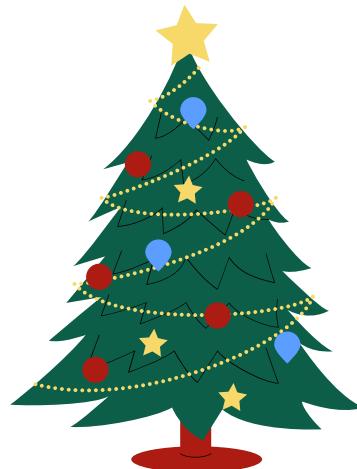
Salle 25 rue principale - Saint-Célerin

Vendredi 29 décembre 2023

Atelier cuisine

10h -11h30 Cuisine du Centre LARES

2 € par enfant



Vacances de Noël

Mardi 26 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des fêtes - Soulitré

Mercredi 27 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle des châtaigniers - Saint-Mars-la-Brière

Jeudi 28 décembre 2023

Atelier créatif 10h-11h30

Salle 25 rue principale - Saint-Célerin

Vendredi 29 décembre 2023

Atelier cuisine

10h -11h30 Cuisine du Centre LARES

2 € par enfant

